



Produkte und Preise im Steinibach-Lädeli

Sirup

Meine Sirup werden mit frischem Quellwasser, einem besonders hohen Anteil an Blüten oder Früchten und wenig Bio-Kristallzucker, mit schonendem Erhitzen (d.h. möglichst ohne Kochen) zu. Zur Verbesserung der Haltbarkeit verwende ich etwas Zitronensäure. Teilweise ergänze ich mit frisch ausgepressten Zitronen oder Orangen(*). Die Farben kommen einzig von den verwendeten Blüten oder Früchten.

Nach dem Öffnen sollte der Sirup kühl gelagert werden.

Preise: 5.- für die kleinen Flaschen (3.5 dl), 7.- für die Grösseren (5 dl)

Sorten: Rhabarber, Waldmeister, Holunderblüten*, Rosenblüten*, Johannisbeeren, Goldmelisse, Cassis, Apfelminze, Malven*

Mischungen: Sommerfrische*, Durstlöscher*, Frauenherz

Punsch

Punsch eignet sich besonders für kalte Tage zum heiss trinken. Er wird wie Sirup zubereitet, wobei ein kurzes Aufkochen der Früchte unumgänglich ist. Teilweise werden Gewürze (Bio) oder frischer Zitronensaft zugegeben.

Preise: 5.- für die kleinen, 7.- für die grösseren Flaschen

Sorten: Zwetschgen mit Zimt, Holunderbeeren, Kornelkirschen, Quitten mit Ingwer, Schlehen



Spezielle Konfitüren oder Fruchtaufstrich

Grundlage bilden alte Obst- und Beerensorten, die im Steinibachgarten nach biologischen Kriterien gepflegt werden – quantitativ kleine Erträge von grosser geschmacklicher Intensität sind die Folge.

Die Fruchtaufstriche werden mit wenig Bio-Kristallzucker sanft nachgesüsst und gelieren mit Unterstützung von Apfelpektin. Das Fruchtfleisch wird nach kurzem Aufkochen durch ein Sieb gestrichen. Das Produkt kann direkt als Brotaufstrich oder zur Gestaltung von Desserts verwendet werden.

Preise: 4.20 für das kleine Glas (1dl), 6.50 für das normale Glas (2dl)

Sorten: **Walderdbeer-Rhabarber, Tannenspitzenhonig, Waldhimbeeren, Cassis, rote Johannisbeeren, Stachelbeeren, Zwetschgen, Dörrzwetschgen, Brombeeren, Trauben Americana, Kornelkirschen, Schlehen**

Kompott und Fruchtpürée

Eingemachtes aus frischen, reifen Früchten – ohne Konservierungsstoffe, mit wenig Zucker und nur kurzen Erhitzungsphasen: die traditionelle Alternative zu Importierten Exoten.

Preise: 6.- für 4 dl, 7.- für gewürzte Kompott und Muss, 9.80 für Rotweinzwetschgen

Sorten: **Rhabarber, Zwetschgen (mit Zimmt), Apfelschnitze, Apfelmuss, Birnen (mit Vanille), Quitten mit Ingwer, Kürbis süss-sauer mit Ingwer**

Handgemachte Produkte zur Körperpflege mit Kräutern und Blüten

In mit Alkohol versetztem Wasser eingelegte Blüten ergeben ein zart parfümiertes **Erfrischungs-, Reinigungs- oder Rasierwasser** ohne Konservierungsstoffe: **Rosenblüten, Lavendel, Nachtkerzenblüten** (Hautpflegend): 5.50 (1 dl)

Frische Sonnentrockene Blüten lege ich in **Mandelöl** ein – zur Körperpflege oder für Massagen geeignet: **Johanniskraut, Rosenblüten**: 12.50 (1dl)

Erwärmte **Meersalzsäckchen** auf der Stirn entspannen den Geist und die Nasenwand. Mit Minze versetzt wird der Atem freier. Das sanfte Gewicht durch den Meeressand hilft innerlich ruhig zu werden: **Minze, Rosen**: 7.-

Kräutersäckchen (z.B. Lavendel, Einschlafmischung), Schlafkissen, Blütensalz für die Badewanne (Minze, Rosen, Entspannung), sowie **Harz- und Wundkleesalbe** biete ich in kleinen Mengen an.





Einheimische Tee-, Räucher und Gewürzkräuter und Mischungen

Weit über 100 Büsche, Stauden und Blütenpflanzen - die u.a. auch in der Phytotherapie, für Bachblüten oder für Cerestinkturen Verwendung finden können - wachsen im Steinibachgarten. Im Zentrum liegt das Kräuterrad mit 12 Segmenten – angelehnt an die 12 Sternzeichen, in dem vor allem die häufig verwendeten Teekräuter zwischen Blütenpflanzen und Gemüse wachsen. Ich achte auf eine sorgfältige und schonende Ernte und Trocknung und Lagerung.

Preise: Kräuter im naturbelassenen Papiersäcken mit Sichtfenster à ca. 20-35g

4.50 für bekannte Teesorten, einfache Räucherkräuter

5.50 für Teemischungen (Sommertee, Abendtee, Frühlingstee, Frauentee, Hustentee)

6.50 für Spezialmischungen, Gewürze, aufwändige Räucherpflanzen

Sorten: **Apfelminze, Pfefferminze, englische Teeminze, Zitronenmelisse, Orangensalbei, Verveine, Kamille, Goldmelisse, Malvenblüten, Lindenblüten, Schafgarbe, Frauenmantel, Spitzwegerich, Beifuss, Johanniskraut, Holunderblüten, Rosenblüten, Storchenschnabel, Schlüsselblume, Wermut, Weinraute, Lavendel, Oregano, Salbei, Thymian, Rosmarin, Bohnenkraut, ... und viele andere.**

Auch Jungpflanzen können im Frühjahr oder Herbst bezogen werden – es lohnt sich anzufragen.

